



## **Associazione Culturale Cabala Binah Belev**

### **Percorso conoscitivo sulla Cabala Maasit**

#### **Finalità**

Il percorso conoscitivo sulla cabala maasit, si propone di condividere gli insegnamenti che stanno alla base della cabala ebraica con particolare riferimento alla cabala cosiddetta operativa, pratica.

Gli insegnamenti saranno oggetto di studio teorico e per ciascuno di essi verrà svolta una parte pratica attraverso esperienze e laboratori di gruppo o individuali.

I partecipanti saranno seguiti da un tutor d'aula che li accompagnerà fino al termine del percorso di studi.

Il candidato a partecipare al percorso conoscitivo dovrà produrre alla fine del percorso, che ha una durata di tre mesi, un elaborato per il quale sarà sostenuto dal Tutor assegnato: tale elaborato diventerà patrimonio culturale dell'Associazione.

Attraverso lo studio della cabala ebraica e soprattutto della cabala pratica, i partecipanti apprenderanno i concetti fondamentali della mistica ebraica e acquisiranno un metodo di studio e di applicazione pratica unico nel suo genere.

**Durata** Tre mesi circa

**Frequenza** Incontri settimanali pomeridiani e serali

#### **Materie e argomenti principali**

Cabala Ebraica - Cabala Maasit - Lo Zohar- Le lettere ebraiche, lettera per lettera - Le sephirot e l'albero cabbalistico - I sentieri dell'albero- Le corrispondenze sull'albero - I Piani astrali – Astrologia cabbalistica - La rettificazione o tikkun.

#### **Laboratori ed esperienze di gruppo**

La respirazione - La meditazione cabbalistica e le esperienze estatiche - L'allargamento del campo sensibile individuale - I nomi di Dio - I nomi angelici - L'ascesa sui sentieri dell'albero - I Quadrati e gli intrecci - Il contatto con le forze della natura e l'energia dell'albero - La permutazione e il Tseruf - Esercizi di Tikkun

#### **Lecture**

Parasha settimanali della Torah

I Salmi e il loro potere